



# JUPPITER SPORT "OVER"



ORE E GIORNI	10:00 11:00	11:00 12:00	16:00 17:00	17:00 18:00	18:00 19:00	19:00 20:00	20:00 21:00	<b>SALA PESI:</b> <b>LUN - VEN</b> <b>15:00/22:00</b> <b>SABATO</b> <b>15:00/18:00</b>
LUNEDÌ						PILATES	PUMP	
MARTEDÌ				GINNASTICA POSTURALE		DANZA AFRICANA		
MERCOLEDÌ					TONIFICAZIONE	STEP		
GIOVEDÌ			PILATES			GINNASTICA POSTURALE	DANZA AFRICANA	
VENERDÌ	GINNASTICA POSTURALE su prenotazione	GINNASTICA PRE-PARTO su prenotazione		STEP YOGAFIT		FIT BOXE AEROKOMBAT		